



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Provas Preparação

Estádio Municipal da Marinha Grande

Marinha Grande

Jornada de: 4 de julho de 2020

2024039



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Inês Cruz	97 Sen	JV	6 0,12
2ª Mariana Vidinha	04 Juv	JV	6 0,83
3ª Beatriz Rebelo	99 S23	JV	6 2,27

Serie 2

1ª Lara Duarte	04 Juv	JV	6 1,57
2ª Sofia Gonçalves	02 Jun	AAADP	6 8,66

Serie 3

1ª Filipa Ferreira	03 Juv	GDP-L	6 7,72
2ª Érica Mendes	02 Jun	JV	7 1,84



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Tiago Freire	94 Sen	JV	5 1,87
2º João Ferreira	99 S23	GRECAS	5 2,90
3º Miguel Silva	00 S23	JV	5 3,29

Serie 2

1º Francisco Silva	03 Juv	JV	5 3,43
2º Miguel Simões	01 Jun	JV	5 3,84
3º Paulo Castro	02 Jun	BRA JV	5 5,31

Serie 3

1º João Mota	98 S23	JV	5 3,67
2º Diogo Meneses	02 Jun	JV	5 4,86
3º Diogo Pereira	01 Jun	JV	5 6,90

Serie 4

1º Fábio Francisco	01 Jun	GAC-L	5 5,82
2º Gonçalo Oliveira	02 Jun	JV	5 6,15
3º Alexandre Oliveira	03 Juv	AAADP	5 6,86



Disco 1.750 Kg

(Masc)

Serie 1

Diogo Silva	02 Jun	AAADP	
-------------	--------	-------	--



Disco 2 KgS

(Masc)

Serie 1

1º Marco Pons	93 Sen	IRL JV	50,22
2º João Domingues	98 S23	JV	41,01



Salto em Comprimento

(Fem)

Grupo 1

1ª Ana Carvalho	05 Ini	JV	4,98 + 5,5 v
2ª Carolina Marques	06 Ini	JV	4,95 + 4,8 v
3ª Sara Brites	06 Ini	JV	4,79 + 4,1 v
4ª Vera Goucha	05 Ini	JV	4,74 + 4,6 v
5ª Catarina Silva	05 Ini	JV	4,72 + 3,7 v
6ª Carolina Gaspar	04 Juv	JV	4,56 + 5,0 v
7ª Joana Ferreira	03 Juv	AAADP	4,54 + 3,9 v
8ª Ema Paulo	03 Juv	CAMG	4,33 + 4,5 v



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Sofia Santos	07 Inf	JV	Fav: + 2,6 v	8,86
2ª Neidiceila Tavares	07 Inf	CPV ACB-L		8,87
3ª Bruna Soares	07 Inf	CAMG		9,17

Serie 2

1ª Marta Feliciano	08 Inf	JV	Fav: + 2,3 v	8,79
2ª Carolina D Santos	07 Inf	CAMG		9,08

Serie 3

1ª Matilde Soares	07 Inf	CAMG	Fav: + 4,3 v	8,88
2ª Mariana Carvalho	08 Inf	ACB-L		9,65
3ª Vanessa Castravet	08 Inf	MDA CANAZ		1 0,27

Serie 4

1ª Inês Figueiredo	08 Inf	JV	Fav: + 3,6 v	9,37
2ª Leonor Estorninho	08 Inf	CANAZ		1 0,24



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Gabriel Cunha	07 Inf	GDP-L	Fav: + 4,2 v	7,96
2º Henrique Dionísio	07 Inf	CPRAB		8,13
3º Denis Hrabar	07 Inf	JV		8,19

Serie 2

1º André Figueiredo	07 Inf	CAMG	Fav: + 4,3 v	8,35
2º David Militão	07 Inf	GAC-L		8,64
3º Isaac Meca	08 Inf	CANAZ		9,97

Serie 3

1º António Barbosa	07 Inf	ACB-L	Fav: + 3,5 v	8,55
2º Afonso Alendouro	07 Inf	CAMG		9,24
3º Tomás Monteiro	07 Inf	JV		9,48

Serie 4

1º António Vasconcelos	08 Inf	JV	Fav: + 4,1 v	8,93
2º Stanislav Hunko	07 Inf	UKR ACB-L		8,99
3º Matias Ferreira	08 Inf	GDP-L		9,66



3.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Catarina Ferreira	04 Juv	CAMG	1 1 0 8,18
2ª Joana Bagagem	02 Jun	ACB-L	1 1 0 8,24
3ª Daria Melnyk	00 S23	UKR JV	1 1 0 9,41

Serie 2

1ª Joana Duarte	03 Juv	BA	1 1 1 5,50
2ª Maria Macau Barros	03 Juv	BA	1 1 2 0,04
3ª Mariana Ferreira	03 Juv	JV	1 1 4 5,56



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Final 1

1º David Pereira	03 Juv	CAMG	37,19
2º Francisco Calhau	05 Ini	JV	36,86
3º Guilherme Pereira	03 Juv	JV	33,69
4º Rúben Santos	05 Ini	JV	32,04
5º Bernardo Cunha	05 Ini	GDP-L	31,69



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Provas Preparação

Estádio Municipal da Marinha Grande

Marinha Grande

Jornada de: 4 de julho de 2020

2024039



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Final 1

6º André Galego	04 Juv	AAADP	26,61
-----------------	--------	-------	-------



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Raquel Gomes	03 Juv	JV	37,88
2ª Camila Carreira	02 Jun	JV	34,24
3ª Márcia Maketa	05 Ini	JV	31,67
4ª Camélia Terentiy	04 Juv	CAMG	27,16
5ª Sara Conceição	06 Ini	CANAZ	23,88
6ª Eva Varela	06 Ini	CANAZ	23,48
7ª Inaya Yayo	05 Ini	FRA CANAZ	20,12



Salto em Comprimento

(Fem)

Grupo 2

1ª Eduarda Ferreira	01 Jun	JV	5,30	+ 2,8 v
2ª Joana Gameiro	04 Juv	JV	5,17	+ 3,8 v
3ª Juliana Brites	00 S23	JV	5,13	+ 3,9 v
4ª Margarida Santos	04 Juv	JV	5,05	+ 2,6 v
5ª Maria Inês Teixeira	02 Jun	CAMG	5,03	+ 3,4 v
6ª Maria Esteves	01 Jun	CAMG	4,99	+ 3,9 v
7ª Ana Reis	04 Juv	JV	4,94	+ 3,7 v

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

F	M	T	F	M	T
---	---	---	---	---	---

PORTUGAL

=

ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO LEIRIA

Federado

AAADP	AAACRO POMBAL	2	3	5	2	3	5
ACB-L	ATLÉTICO C BATALHA	3	2	5	3	2	5
BA	A D C R BAIRRO ANJOS	2		2	2		2
CAMG	C A MARINHA GRANDE	8	3	11	8	3	11
CANAZ	C ATLETISMO NAZARÉ	5	1	6	5	1	6
CPRAB	C P REC A-DO-BARBAS		1	1		1	1
GAC-L	G A CARANGUEJEIRA		2	2		2	2
GDP-L	G DESP PEDREIRAS	1	3	4	1	3	4
JV	JUV VIDIGALENSE	24	17	41	24	17	41

ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO

Federado

GRECAS	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António		1	1		1	1
--------	--------------------------------	--	---	---	--	---	---

Totais de participações individuais + estafetas

45			45
	33		33
		78	78

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

F	M	T	F	M	T
---	---	---	---	---	---

Infantis	10	12	22	10	12	22
Iniciados	9	3	12	9	3	12
Juvenis	15	5	20	15	5	20
Juniores	7	7	14	7	7	14
Sub23	3	4	7	3	4	7
Seniores	1	2	3	1	2	3

Totais de participações individuais + estafetas

45			45
	33		33
		78	78